**Tematický plán 6. třída 2020/2021**

**Výchova ke zdraví**

Září

* Zdraví jako prvořadná hodnota kvalitního lidského života, WHO
* Cesta ke zdraví
* Dědičnost a vlivy vnějšího prostředí na zdraví člověka

Říjen

* Návyky zdravého způsobu života
* Hygiena
* Péče o chrup

Listopad

* Zdravý životní styl
* Zdravá výživa jako součást zdravého životního stylu
* Zdravotní zásady a nebezpečí při práci s počítači

Prosinec

* Stravovací návyky
* Rozmanitost potravy
* Nadváha a její rizika
* Nebezpečné látky v potravě

Leden

* Zodpovědné sexuální chování
* Rizika sexuálního života
* Pohlavní choroby

Únor

* Správné uchovávání potravin
* Látky obsažené v potravě – tuky, cukry, bílkoviny, vláknina
* Ovoce, zelenina, jejich důležité místo ve stravování

Březen

* Projekt – tvorba jídelníčku
* Můj domov, moje rodina
* Hodnoty mého života

Duben

* Sebeovládání
* Komunikace – poznávání druhých

Květen

* Příbuzenské vztahy
* Osobnost – silné a slabé stránky, rozvíjení osobností

Červen

* Řešení bydlení – zařízení, funkčnost, estetika
* Závěrečné opakování

Mgr. Lucie Vlková