

# Tělesná výchova

Tělesná výchova	1. ročník	
<b>Výchovné a vzdělávací strategie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetence k učení</li> <li>• Kompetence k řešení problémů</li> <li>• Kompetence komunikativní</li> <li>• Kompetence sociální a personální</li> <li>• Kompetence občanské</li> <li>• Kompetence pracovní</li> <li>• Kompetence digitální</li> </ul>	
<b>RVP výstupy</b>	<b>ŠVP výstupy</b>	<b>Učivo</b>
<b>Tematický celek - Základní pravidla chování při sportu, míčové hry</b>		
TV-3-1-02 zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	Zná, zvládá a dodržuje pravidla míčových i kolektivních her - vybíjená, kopaná, florbal, přehazovaná aj.	Míčové hry - vybíjená, kopaná, florbal, přehazovaná
	Dodržuje základní hygienická pravidla	Základní hygienická pravidla
<b>Tematický celek - Akrobacie</b>		
TV-3-1-02 zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	Ví, že cvičení s hudbou a rytmickým doprovodem přináší radost, umí vyjádřit jednoduchou melodii, rytmus pohybem	Význam pohybu pro zdraví a vývoj organismu Práce s interaktivní tabulí- ukázky různých druhů sportů
TV-3-1-02 zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	Umí a učí se kotoul vzad, vpřed, cval stranou, vpřed, stoj na lopatkách, zvládá jednoduché cviky na žebřinách	Základy gymnastiky Akrobacie - průpravná cvičení pro zvládnutí kotoulu vzad, vpřed Umí a učí se kotoul vzad, vpřed, cval stranou, vpřed, stoj na lopatkách, zvládá jednoduché cviky na žebřinách Cval stranou, vpřed Žebřiny
<b>Tematický celek - Jednoduché povely</b>		
TV-3-1-01 spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	Umí reagovat na základní pokyny, signály, gesta učitele	Základní pojmy, povely, signály, gesta, znamení Umí a učí se prosté skoky snožmo z trampolíny a zvládá základy gymnastického odrazu Umí a učí se přejít kladinu (obrácenou lavičku) s dopomocí i bez Umí a učí se přejít kladinu (obrácenou lavičku) s dopomocí i bezk)
<b>Tematický celek - Důležitost pohybu</b>		

Tělesná výchova	1. ročník	
TV-3-1-01 spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	Ví, že pohyb je zdravý a je dobré cvičit aktivně	Význam pohybu pro zdraví a vývoj organismu Práce s interaktivní tabulí- ukázky různých druhů sportů
Tematický celek - <b>Cvičení se švihadly</b>		
TV-3-1-02 zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	Zvládá a učí se přeskoky přes švihadlo	Švihadla - základy přeskoku přes švihadlo, skákání přes švihadlo, lano - nácvik
Tematický celek - <b>Spolupráce v týmu</b>		
TV-3-1-03 spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích	Spolupracuje při jednoduchých týmových činnostech a soutěžích	Základy neverbální komunikace, podání ruky, zrakový kontakt, gesta, mimika, reflektuje situaci druhých a adekvátně poskytuje pomoc Míčové hry - vybíjená, kopaná, florbal, přehazovaná