

Výchova ke zdraví

Září

- Komunikace a komunikační obrana proti manipulaci a agresi
- Komunikační dovednosti

Říjen

- Pravidla společenského chování
- Vytváření mezilidských vztahů, rodina, kolektiv
- Životní hodnoty, jejich utváření

Listopad

- Regenerace organismu
- Kompenzační a relaxační techniky
- Překonání únavy, předcházení stresovým situacím

Prosinec

- Dospívání
- Sexualita a její význam
- Sexuální zdrženlivost

Leden

- Zodpovědné sexuální chování
- Rizika sexuálního života
- Pohlavní choroby

Únor

- Osobní hygiena
- Odpovědný přístup k partnerskému soužití
- Vznik nového života

Březen

- Návykové látky, rizika jejich zneužívání
- Sociálně patologické jevy, odborná pomoc

Duben

- Projevy šikany a obrana před šikanou
- Chování v rizikových situacích

Květen

- Poskytnutí pomoci v situacích ohrožujících zdraví
- Způsoby chování a ochrany při mimořádných událostech

Červen

- Projekt
- Závěrečné opakování